

TP. Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 3 năm 2024

Số:158/CĐ-ĐHQG

**KẾ HOẠCH**  
**HỘI THAO CÔNG ĐOÀN ĐẠI HỌC QUỐC GIA TP.HCM**  
**NĂM 2024**

Thực hiện Kế hoạch số 132/CĐ-ĐHQG ngày 12 tháng 3 năm 2024 về phát động phong trào thi đua yêu nước năm 2024, chào mừng kỷ niệm 95 năm Ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929 - 28/7/2024) và lập thành tích Chào mừng kỷ niệm 50 năm Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025), kỷ niệm 30 năm thành lập Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh (ĐHQG-HCM) (27/01/1995 - 27/01/2025), Ban Thường vụ Công đoàn ĐHQG-HCM xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội thao năm 2024 gồm các nội dung chính như sau:

**I. MỤC ĐÍCH**

- Xây dựng tinh thần đoàn kết, giao lưu học hỏi lẫn nhau giữa cán bộ, viên chức và người lao động (CBVC-LĐ), đoàn viên công đoàn (ĐVCD) của các đơn vị trong ĐHQG-HCM.

- Đẩy mạnh phong trào thể dục thể thao, nâng cao thể chất – tăng cường sức khỏe trong CBVC-LĐ, ĐVCD thuộc hệ thống Công đoàn ĐHQG-HCM.

**II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**

CBVC-NLĐ, ĐVCD trong diện biên chế và hợp đồng của đơn vị trong Công đoàn ĐHQG-HCM, đã có thời gian làm việc **thường xuyên từ 06 tháng** trở lên kể từ ngày đăng ký tham dự hội thao (khai mạc hội thao).

**III. CÁC MÔN THI ĐẤU VÀ THỂ THỨC THI ĐẤU**

**1. Bóng bàn**

**Nội dung thi đấu:**

1. Đơn Nam từ 40 tuổi trở lên.
2. Đơn Nam dưới 40 tuổi.
3. Đơn Nữ.
4. Đôi Nam, .

5. *Đôi Nữ*

6. *Đôi Nam - Nữ.*

- **Nội dung đồng đội hỗn hợp:** không phân biệt lứa tuổi, thi đấu 05 trận theo thứ tự *đơn Nam, đôi Nữ, đôi Nam - Nữ, đôi Nam, đơn Nữ.*

- **Nội dung đơn:** mỗi đơn vị đăng ký tối đa 3 vận động viên cho từng nội dung, riêng Nữ không phân biệt lứa tuổi.

- **Các nội dung đôi:** mỗi đơn vị đăng ký tối đa 3 đôi, không phân biệt lứa tuổi.

- Mỗi vận động viên chỉ đăng ký thi đấu tối đa **2 nội dung** (không tính nội dung đồng đội).

- Bóng thi đấu: Song Hỷ 3 sao (màu trắng).

- Áp dụng Luật liên đoàn Bóng bàn Việt Nam hiện hành.

- Thẻ thức thi đấu: 5 ván thắng 3.

## **2. Cầu lông**

### **Nội dung thi đấu:**

1. *Đơn Nam từ 35 tuổi trở xuống.*

2. *Đơn Nữ: 2 nội dung cho độ tuổi dưới 40 tuổi, từ 40 tuổi trở lên.*

3. *Đôi Nam: 2 nội dung cho độ tuổi dưới 45 tuổi, 45 tuổi trở lên.*

4. *Đôi Nữ: 2 nội dung cho độ tuổi dưới 40 tuổi, 40 tuổi trở lên.*

5. *Đôi Nam - Nữ: 2 nội dung cho độ tuổi dưới 45 tuổi, 45 tuổi trở lên.*

- Mỗi nội dung đôi mỗi đơn vị đăng ký tối đa 03 đôi (lứa tuổi dưới không được thi đấu lứa tuổi trên nhưng lứa tuổi trên có thể thi đấu ở lứa tuổi dưới).

- Mỗi vận động viên chỉ đăng ký thi đấu tối đa 02 nội dung.

- **Nội dung đơn:** Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 03 vận động viên cho từng nội dung.

- **Các nội dung đôi:** mỗi đơn vị đăng ký tối đa 03 đôi, không phân biệt lứa tuổi.

- Mỗi vận động viên chỉ đăng ký thi đấu tối đa 02 nội dung.

- Nếu các nội dung thi đấu không đủ số lượng thì sẽ tổ chức chung cho mọi lứa tuổi.

- Cầu thi đấu: Hải Yến.

- Áp dụng Luật liên đoàn Cầu lông Việt Nam hiện hành.

- Thẻ thức thi đấu: 03 ván thắng 02.

### **3. Quần vợt (Tennis)**

#### **Nội dung thi đấu:**

1. *Đôi Nam*

2. *Đôi Nữ*

3. *Đôi Nam - Nữ*

- Nội dung đôi mỗi đơn vị đăng ký tối đa 03 đôi.
- Áp dụng theo Luật liên đoàn Tennis Việt Nam hiện hành
- Các hiệp đấu 01 ván 06 bàn (không tính điểm Tiebreak).
- Thể thức thi đấu: Ban tổ chức sẽ quyết định trong ngày bốc thăm.

### **4. Cờ tướng**

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 05 vận động viên nam và 03 vận động viên nữ không phân biệt lứa tuổi cho mỗi thể loại.

- Thi đấu cá nhân nam, cá nhân nữ.
- Hình thức thi đấu: Thi đấu theo hệ Thụy sỹ có điều chỉnh.

### **5. Cờ vua**

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 05 vận động viên nam và 03 vận động viên nữ không phân biệt lứa tuổi cho mỗi thể loại.

- Thi đấu cá nhân nam, cá nhân nữ.
- Hình thức thi đấu: Thi đấu theo hệ Thụy sỹ có điều chỉnh.

### **6. Bơi**

Bao gồm các nội dung theo các lứa tuổi *Nam từ 45 tuổi trở lên, Nam dưới 45, Nữ từ 40 tuổi trở lên, Nữ dưới 40 tuổi.*

#### **Nội dung thi đấu:**

- Bơi Tự do: 50 mét
- Bơi Éch: 50 mét
- Tiếp sức Tự do nam, nữ: 4x25 m (2 nam, 2 nữ). Thứ tự Bơi: Nam-Nữ-Nam-Nữ
- + Nội dung thi đấu cá nhân phải có ít nhất 04 đơn vị đăng ký và từ 04 VĐV trở lên.
- + Nội dung thi đấu tiếp sức: mỗi đơn vị đăng ký 01 đội và phải có ít nhất 04 đơn vị đăng ký trở lên.
- + Mỗi đơn vị được quyền đăng ký tối đa 05 VĐV/ cự ly cá nhân.

## **7. Bóng đá futsal Nam, futsal - Nữ**

- Mỗi đội đăng ký tối đa 12 cầu thủ, 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên trưởng, 01 huấn luyện viên phó, 01 săn sóc viên, 01 nhân viên y tế (nếu có). Danh sách đăng ký (theo mẫu đính kèm) và phải có xác nhận của Ban Chấp hành CĐCS.

- Mỗi đơn vị phải đăng ký màu áo cho Ban tổ chức trong buổi bốc thăm. Các vận động viên phải mặc đồng phục có số áo và mang giày theo đúng quy định.

- Thể thức thi đấu: Tùy vào số lượng đội đăng ký thi đấu, Ban tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu trong ngày bốc thăm.

- Áp dụng theo luật thi đấu Liên đoàn Bóng đá Việt Nam.

- Đối với Futsal Nữ thi đấu 06 người, đối với Futsal Nam thi đấu 05 người.

## **8. Kéo co**

- Mỗi đơn vị được cử 01 đội tham dự, mỗi 01 đội gồm 08 VĐV (4 nam, 4 nữ) thi đấu và 04 VĐV dự bị trong đó VĐV nam thi đấu tối đa 300 ký và VĐV nữ thi đấu tối đa 220 ký.

- Trận đấu sẽ tiến hành khi có đủ 08 VĐV từ hiệp I và sang hiệp II phải còn ít nhất 7 VĐV, nếu ít hơn sẽ không đủ điều kiện thi đấu.

- VĐV phải mặc trang phục thi đấu đúng quy định (Trang phục thể thao cùng màu). Khi thi đấu không đeo bao tay hoặc sử dụng các vật có móc, đinh từ...

- Áp dụng Luật kéo co do Tổng cục TDTT ban hành năm 2010.

- Thể thức thi đấu: Tùy thuộc vào số lượng đơn vị đăng ký, Ban tổ chức cho thi đấu theo vòng tròn hay loại trực tiếp.

## **9. Chạy việt dã**

CBVC-LĐ, ĐVCD đăng ký thi đấu theo các nhóm tuổi sau (tính đến thời điểm đăng ký theo năm):

1. Nam, Nữ: từ 50 tuổi trở lên.

2. Nam, Nữ: từ 40 -> 49 tuổi.

3. Nam, Nữ: từ 30 -> 39 tuổi.

4. Nam, Nữ: dưới 30 tuổi.

- Các VĐV đăng ký tham gia thi đấu theo mẫu đăng ký của Ban tổ chức.

- Các VĐV được đăng ký không hạn chế các nội dung thi đấu của giải theo các nhóm tuổi quy định.

*Lưu ý:* Lứa tuổi dưới không được thi đấu lứa tuổi trên nhưng lứa tuổi trên có thể thi đấu ở lứa tuổi dưới.

- Áp dụng Luật của Liên đoàn điền kinh thế giới năm 2018.

- Thể thức thi đấu: Các VĐV thi đấu theo hình thức tính thành tích trực tiếp để xếp hạng trao huy chương theo từng nhóm tuổi đã đăng ký

### **10. Trò chơi Vận động**

- Mỗi đơn vị cử 01 đội tham dự giải (tối thiểu 13 người, tối đa 15 người, 13 người thi đấu chính thức và 02 người dự bị).

- Số lượng: 07 nam, 06 nữ/đội. Đội có nhiều nữ hơn có thể tham dự. Nhưng nam nhiều hơn nữ theo số lượng quy định là không hợp lệ.

- Quy định cách thi đấu

Từ vạch chuẩn A các đội cử 6 thành viên (3 nam 3 nữ) sẽ cầm 1 cây gậy dài 2m chạy lượn vòng quanh 4 cột để cách nhau 4m để đến vạch chuẩn B. Tại vạch chuẩn B đã đứng sẵn 6 thành viên (3 nam, 3 nữ), chân trái người này sẽ được cột vào chân phải của người kia. Khi đội nhà chạy lượn vòng chạy qua vạch chuẩn B thì đội đang chờ sẽ đi chuyển bằng cách chạy hoặc đi về vạch chuẩn C. Tại vạch chuẩn C sẽ có 1 thành viên chờ sẵn. Thành viên chờ ở vạch chuẩn C có nhiệm vụ lật (dẫn) vỏ xe về vị trí Đích. Đội có thời gian ngắn nhất sẽ xếp trên.

- Cách xếp hạng: đội hoàn thành trò chơi vận động có thời gian ít nhất sẽ xếp trên.

- Trường hợp xét lỗi vi phạm:

+ Cột ngã cộng 3 giây vào thành tích chung.

+ Trong lúc đi chuyên dây cột chân bị đứt hoặc rời khỏi chân xem như phạm qui sẽ bị loại.

+ Dẫn/lật không được phép lăn hoặc ôm vỏ xe chạy.

### **11. Pickleball**

- Nội dung thi đấu: Đôi nam; Đôi nữ; Đôi nam nữ và không phân biệt lứa tuổi.

- Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 đôi cho 01 nội dung; mỗi nội dung phải có ít nhất 03 đơn vị tham gia và 04 đôi mới tổ chức thi đấu.

- Áp dụng luật thi đấu theo thể thức của luật USAPA.

## **12. Bóng chuyên hơi Nữ**

- Mỗi đơn vị đăng ký 01 đội 10 VĐV, 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên trưởng, 01 săn sóc viên, 01 nhân viên y tế (nếu có). Danh sách đăng ký (theo mẫu đính kèm) và phải có xác nhận của Ban Chấp hành CĐCS.

- Mỗi đơn vị phải đăng ký màu áo cho Ban tổ chức trong buổi bốc thăm. Các vận động viên phải mặc đồng phục có số áo và mang giày theo đúng quy định.

- Thi đấu 05 người, áp dụng luật thi đấu Bóng chuyên hơi do Tổng cục Thể dục thể thao và Liên đoàn Bóng chuyên Việt Nam ban hành.

- Thể thức thi đấu: Tùy vào số lượng đội đăng ký thi đấu, Ban tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu trong ngày bốc thăm.

## **13. Bóng chuyên hơi Nam**

- Mỗi đơn vị đăng ký 01 đội 10 VĐV, 01 trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên trưởng, 01 săn sóc viên, 01 nhân viên y tế (nếu có). Danh sách đăng ký (theo mẫu đính kèm) và phải có xác nhận của Ban Chấp hành CĐCS.

- Mỗi đơn vị phải đăng ký màu áo cho Ban tổ chức trong buổi bốc thăm. Các vận động viên phải mặc đồng phục có số áo và mang giày theo đúng quy định.

- Thi đấu 5 người, áp dụng luật thi đấu Bóng chuyên hơi do Tổng cục Thể dục thể thao và Liên đoàn Bóng chuyên Việt Nam ban hành.

- Thể thức thi đấu: Tùy vào số lượng đội đăng ký thi đấu, Ban tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu trong ngày bốc thăm.

## **IV. CÁCH TÍNH ĐIỂM VÀ XẾP HẠNG TOÀN ĐOÀN**

### **1. Cách tính điểm**

1.1. Điểm từng nội dung thi: Nhất = 03 điểm; Nhì = 02 điểm; Ba = 01 điểm

1.2. Điểm các nội dung thi đấu cá nhân nhân hệ số 1.

1.3. Điểm các nội dung thi đấu đôi và đồng đội nhân hệ số 2.

1.4. Điểm các nội dung thi đấu tập thể: Bóng đá, Bóng chuyên hơi nhân hệ số 3;

### **Lưu ý:**

- Đối với các đơn vị có từ 200 ĐVCD trở lên tham gia từ 09 môn trở lên của Hội thao mới đủ điều kiện tính điểm toàn đoàn, đối với nội dung liên quân không tính điểm toàn đoàn.

- Đối với các đơn vị có dưới 200 ĐVCD trở lên tham gia từ 07 môn trở lên của Hội thao mới đủ điều kiện tính điểm toàn đoàn, đối với nội dung liên quân không tính điểm toàn đoàn.

## V. ĐỊA ĐIỂM VÀ THỜI GIAN

\* **Thời gian đăng ký:** Tùy thuộc và thời gian tổ chức các môn, Ban tổ chức sẽ thông báo sau

\* **Thời gian, địa điểm khai mạc:** Dự kiến ngày 20/4/2024 tại Trung tâm Quản lý Ký túc xá (Khu B).

\* **Địa điểm đăng ký:** Văn phòng Công đoàn ĐHQG-HCM.

\* **Địa điểm, thời gian bốc thăm:** thông báo sau

\* **Địa điểm & thời gian thi đấu:** quý 2, 3, 4/2024 tùy nhiên tùy vào điều kiện thực tế Ban Tổ chức có thể thay đổi thời gian và địa điểm thi đấu.

## VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Căn cứ trên kế hoạch này, các đơn vị triển khai theo phân cấp như sau:

### 1. Công đoàn ĐHQG-HCM

- Triển khai, giám sát công tác tổ chức Hội thao Công đoàn ĐHQG-HCM năm 2024.

- Ban hành quyết định thành lập Ban tổ chức và các tiểu ban Hội thao (nếu có).

- Dự toán kinh phí tổ chức cấp ĐHQG-HCM.

- Văn phòng Công đoàn làm đầu mối triển khai.

### 2. Các công đoàn cơ sở

- Xây dựng kế hoạch tổ chức môn thi đấu do đơn vị đăng cai.

- Thành lập đội tuyển, tuyển chọn vận động viên từ đơn vị tham gia Hội thao.

- Nghiêm túc thực hiện theo đúng Điều lệ Hội thao.

- Các đơn vị đăng cai môn thi đấu của Hội thao chuẩn bị cơ sở vật chất, cử nhân sự và huy động cổ động viên tham gia Lễ khai mạc, Lễ bế mạc và dự khán các trận đấu.

- Đảm bảo an toàn sức khỏe cho vận động viên tham gia Hội thao.

- Thông tin, truyền thông về Hội thao đến ĐVCD, CBVC-LĐ của đơn vị.

- Cử cán bộ tham gia Ban tổ chức và các tiểu ban của Hội thao (nếu có).

## **VII. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT**

### **1. Khen thưởng**

- Ban tổ chức tặng thưởng cho các vận động viên xếp hạng nhất, nhì và đồng hạng ba cho các giải thi đấu cá nhân, đôi và đồng đội.

### **2. Kỷ luật**

- Đơn vị, tập thể, cá nhân vi phạm về đối tượng tham dự theo điều lệ tùy theo mức độ Ban tổ chức sẽ thông báo về đơn vị chủ quản đề nghị kỷ luật và trừ toàn bộ tiền ký quỹ, trừ điểm thi đua của Công đoàn cơ sở đó.

- Các đội, vận động viên bỏ cuộc, từ chối nhận giải thưởng, không có lý do chính đáng sẽ bị trừ toàn bộ tiền ký quỹ, trừ điểm thi đua của Công đoàn cơ sở đó.

- Vận động viên bị thẻ vàng thì bị trừ 50.000 đồng, bị thẻ đỏ gián tiếp trừ 100.000 đồng, bị thẻ đỏ trực tiếp trừ 150.000 đồng.

### **3. Khiếu nại**

- Chỉ có **Trưởng đoàn, Huấn luyện viên trưởng** mới có quyền khiếu nại bằng văn bản, trước hoặc sau trận đấu 15 phút.

- Ban tổ chức sẽ phối hợp với các đơn vị chức năng xử lý các trường hợp khiếu nại và trả lời chính thức cho đơn vị biết.

- Trong quá trình thi đấu, các đơn vị phải có đầy đủ giấy tờ để chứng minh tư cách vận động viên khi có sự khiếu nại và Ban tổ chức yêu cầu 1 trong các giấy tờ sau: giấy chứng minh nhân dân, căn cước công dân, hợp đồng lao động, thẻ đoàn viên công đoàn, thẻ CBVC hoặc bảng lương... Sau 30 phút nếu không có đầy đủ giấy tờ hợp lệ của vận động viên đơn vị mình thì Ban tổ chức sẽ xử thua cuộc.

## **VII. KINH PHÍ**

- Các đơn vị tham dự Hội Thao Công đoàn ĐHQG-HCM tự trang trải toàn bộ kinh phí đơn vị mình.

- Các nội dung có lứa tuổi thi đấu bắt đầu tính từ ngày khai mạc Hội thao.

- Mỗi đoàn tham gia thi đấu nộp tiền ký quỹ 3.000.000 đồng (ba triệu đồng) nếu trong suốt thời gian hội thao mà các đơn vị không vi phạm điều lệ thì Ban Tổ chức sẽ hoàn trả lại.



## VIII. QUY ĐỊNH CHUNG

- Tất cả các nội dung thi đấu chỉ được tổ chức khi có từ 04 đơn vị đăng ký trở lên
- Tất cả các vận động viên tham gia phải đúng đối tượng theo thông kế hoạch này. Danh sách đăng ký phải theo mẫu của Ban tổ chức, có đóng dấu giáp lai của ảnh, có xác nhận ký tên và đóng dấu của đơn vị. (Gửi 01 bản bằng email về địa chỉ email của Văn phòng Công đoàn ĐHQG-HCM: [congdoandhqg.hcm@gmail.com](mailto:congdoandhqg.hcm@gmail.com)).
- Mọi vướng mắc trong quá trình tổ chức Hội Thao Công đoàn ĐHQG-HCM, các đơn vị phản ánh cho Ban tổ chức Hội Thao Công đoàn ĐHQG-HCM theo địa chỉ e-mail: [congdoandhqg.hcm@gmail.com](mailto:congdoandhqg.hcm@gmail.com); hoặc qua Bà Lê Thị Hồng Nhan, Phó Chủ tịch, Trưởng ban Tuyên giáo Công đoàn ĐHQG-HCM, số điện thoại: 093.3.056.664 hoặc bà Ngô Mỹ Hương, Ủy viên Ban Thường vụ, Chánh Văn phòng Công đoàn ĐHQG-HCM, số điện thoại: 0936124780.
- Các VĐV của các đơn vị tuyệt đối chấp hành theo quyết định của Ban tổ chức.

**Nơi nhận:**

- BTV CĐ ĐHQG-HCM;
- Các CĐCS trực thuộc;
- Lưu VP.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ**  
**CHỦ TỊCH**



**Trần Anh Cường**